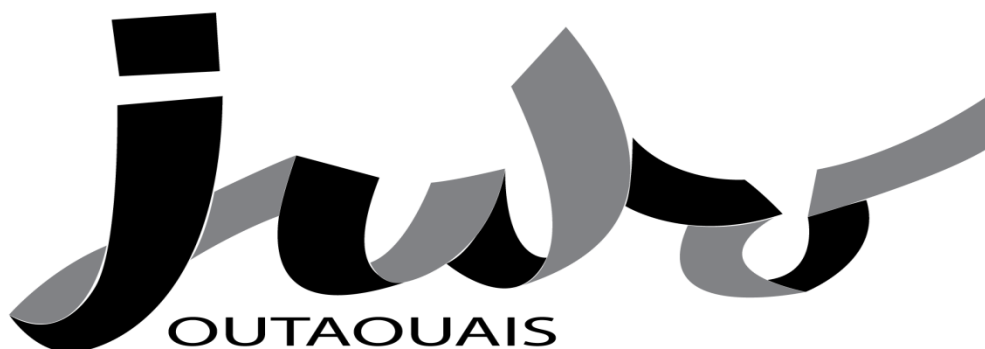




Stage de Nage No Kata

Par Suzanne Arsenault

Où : CEGEP de l'Outaouais 333 Bd de la Cité-des-Jeunes

Quand : Dimanche 3 mai 2026 de 09h00 à 16h00

Pour : Les membres des clubs de la zone de Judo Outaouais

U16 et plus ceinture bleue et plus

Points de grade pour brune et plus et points de PNCE

Coût: \$10.00, stationnement peut être payant.

Inscription obligatoire sur [ACCUEIL | zonejudooutaouais](https://www.judooutaouais.ca/)

<https://www.judooutaouais.ca/>

Votre conseil de zone de judo