



Classique Outaouais décembre 2025

Finale régionale des jeux du Québec

Dimanche 14 décembre 2025



Centre sportif de Gatineau

850 Boulevard de la Gappe, Gatineau QC J8T 0B4

Dimanche 14 décembre 2025				
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée pour tous Samedi 13 décembre 2025
U10	M - F	2017-2018	Jaune et + (randori debout)	12h45 à 15h00
U12	M - F	2015-2016	Jaune et +	12h45 à 15h00
U14	M - F	2013-2014	Jaune et orange Verte, bleu, marron	12h45 à 15h00
U16	M - F	2011-2012	Jaune et orange Verte, bleu, marron**	12h45 à 15h00
U18	M - F	2009-2010	Jaune et orange Verte, bleu, marron**	12h45 à 15h00
U21/Senior	M - F	2008 et avant	Jaune et orange Verte, bleu, marron**	12h45 à 15h00

*Le poids exact est demandé à l'avance pour les catégories U10 et U12 afin de pouvoir planifier les feuilles de combats à l'avance. La pesée demeure obligatoire.

**Les ceintures marron U16 et plus ne peuvent pas participer s'ils ont participé à un championnat canadien dans les deux dernières années.

Pesées pour tous 13 décembre 2025 au 361 Boulevard de Lucerne, Gatineau QC

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec ou de toute autre association reconnue par Judo Canada ou la FIJ.
Être affilié à un club de la zone Outaouais, Abitibi Témiscamingue, Est ou Nord de l'Ontario.

INSCRIPTION ET COÛTS: Inscription en ligne (www.judooutaouais.ca).
Information : Courriel du comité organisateur : czj.outaouais@gmail.com
25\$ par athlète U12 et moins avant 23h00 le 8 décembre 2025
30\$ par athlète U14 et plus avant 23h00 le 8 décembre 2025
Aucune inscription après 23h00 le 8 décembre 2025

ANNULATION : Des frais d'administration de 10\$ seront retenus en cas d'annulation avant 23h00 le 8 décembre 2025. À partir du mardi 10 décembre jusqu'au jeudi 11 décembre 2025, un remboursement sera possible avec des frais de 10\$ seulement sur présentation par courriel d'un billet médical. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.

ENTRAINEURS: Envoyez votre numéro de cellulaire par courriel à czj.outaouais@gmail.com pour faciliter la gestion des inscriptions et des feuilles de combat.

OBLIGATOIRE : Avoir une preuve d'identité et pour le U18 et plus avoir une preuve d'identité avec photo.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

FORMULE : **U10** jaune et orange : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes. Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, récompense à tous les participants.
U12 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.
Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :
Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.
Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.
Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.
U14 et plus : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).
U21/Senior: formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants) avec les poids les plus près (en respectant le ratio de 15% de différence).

DÉBUT DES COMBATS :

Dimanche 14 décembre 2025 : U10, U12 débute à 9h00
U14, U16 pas avant 10h30
U18, U21/senior pas avant 12h30

DURÉE DES COMBATS :

U10 : 2 minutes temps continu
U12 : 2 minutes
U14, U16 : 3 minutes
U18, U21/Senior 4 minutes

JUDOGIS : Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2^e appelé.

RÉCOMPENSES : Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

DIRECTEUR DU TOURNOI : Paul Dubois

dubpaul@gmail.com

ARBITRE EN CHEF: Jessica Larouche-Hovington

jess-judo@hotmail.com

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.